

# Corona stappenplan

Wat te doen bij corona-gerelateerde klachten of coronabesmettingen binnen het team

Als er een of meerdere sporters, trainers en/of coaches corona-gerelateerde klachten hebben dan wel besmet zijn met corona, dan heeft dit consequenties voor de persoon zelf, maar ook voor zijn/haar teamgenoten, trainers, coaches en de tegenstander. In dit document wordt uitgelegd wat de consequenties zijn en wat dit betekent voor het deelnemen aan trainingen, wedstrijden en Tamar gerelateerde activiteiten\*.

In de volgende situaties gaat een sporter, trainer en/of coach in thuisquarantaine door corona:

- De sporter, trainer en/of coach heeft klachten die passen bij corona;
- De sporter, trainer en/of coach heeft corona;
- Een huisgenoot van de sporter, trainer en/of coach heeft corona;
- De sporter, trainer en/of coach is in nauw contact\*\* geweest met iemand met corona;
- De sporter, trainer en/of coach komt terug uit een land waarbij in het reisadvies staat dat hij/zij in thuisquarantaine moet.

Wanneer er binnen een team sprake is van **1 of 2 sporters, trainers en/of coaches met corona-gerelateerde klachten**, dan gelden de volgende stappen:

1. De personen met klachten blijven thuis en doen een test. Zolang er geen testuitslag is zijn de personen niet welkom tijdens trainingen, wedstrijd en Tamar gerelateerde activiteiten.
2. De overige teamleden mogen gewoon trainen, wedstrijden spelen en naar Tamar gerelateerde activiteiten maar monitoren hun gezondheid nauwkeurig. Wanneer het team of leden uit het team zich er niet prettig bij voelen om te komen is dit een geldige reden om af te melden.

Wanneer er binnen een team sprake is van **3 of meerdere sporters, trainers en/of coaches met corona-gerelateerde klachten**, dan gelden de volgende stappen:

1. De personen met klachten doen een test.
2. Tot de uitslag van de test er is blijft het team thuis en bezoekt geen trainingen, wedstrijden of Tamar gerelateerde activiteiten.

Wanneer er binnen het team sprake is van **1 of 2 sporters, trainers en/of coaches met een vastgestelde coronabesmetting**, dan gelden de volgende stappen:

1. Informeer alle teamleden, trainers en/of coaches en het bestuur zo snel mogelijk over de besmettingen.
2. De positief geteste speler volgt het advies op van de GGD en gaat minimaal 7 dagen in isolatie tot het moment dat de speler 24 uur klachtenvrij is.
3. Als er in de 48 uur voor het ontstaan van de klachten een wedstrijd is gespeeld wordt de tegenstander geïnformeerd, dit gaat via het bestuur. Alle personen die in de 48 uur voorafgaand aan het ontstaan van de klachten in nauw contact zijn geweest met de positief getest speler gaan 10 dagen in quarantaine vanaf het laatste contactmoment. De overige personen mogen, tenzij anders aangegeven wordt door de GGD, gewoon trainen en wedstrijden spelen maar monitoren hun gezondheid nauwkeurig.

Wanneer er binnen het team sprake is van **3 of meer sporters, trainers en/of coaches met een vastgestelde coronabesmetting**, dan gelden de volgende stappen:

1. Informeer alle teamleden, trainers en/of coaches en het bestuur zo snel mogelijk over de besmettingen.
2. De besmetting heeft waarschijnlijk tijdens het sporten plaatsgevonden. De besmettingen worden door de GGD gemarkeerd als cluster. De positief geteste teamleden volgen het advies op van de GGD, gaan minimaal 7 dagen in isolatie tot het moment dat de spelers 24 uur klachtenvrij zijn. Alle overige teamleden gaan 10 dagen in quarantaine vanaf de datum dat zij elkaar voor het laatst zagen. Het hele team is niet welkom op trainingen, wedstrijden en Tamar gerelateerde activiteiten.
3. Als er in de 48 uur voor het ontstaan van de klachten een wedstrijd is gespeeld wordt de tegenstander geïnformeerd, dit gaat via het bestuur.

\*Tamar gerelateerde activiteiten: alle activiteiten georganiseerd door Tamar, het ESSF of het SSC.

\*\*Nauw contact: personen die vallen onder 'nauw contact':

- Huisgenoten
- Personen langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand met de positieve speler (bijvoorbeeld bij niet afstand houden op de reservebank)
- Personen met hoog risicoblootstelling van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld meedoen aan een yell, omhelzen, knuffelen)