

COVID-19 protocol

Volleybalvereniging Tamar



1 maart 2021, Eindhoven

V.V. Tamar volgt de richtlijnen van het RIVM, SSC en ESSF waarbij het volgende geldt:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Was je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek van de sportlocatie en neem desinfectiegel mee;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 m afstand (uitzondering tijdens het sporten);
- Nies in je elleboog;
- Draag een mondmasker als je binnen een gebouw bent;
- Het is niet mogelijk om je om te kleden/douchen in het sportcentrum

Er zijn vanuit VV Tamar twee mogelijke manieren om te sporten, namelijk beachvolleyballen en grasvolleyballen. In dit document worden de twee opties verder toegelicht. We vertrouwen op onze leden dat de regels beschreven in dit document na worden geleefd.

Beachvolleyballen

De beachvelden van het SSC zijn geopend voor gebruik. Je speelt in een team van twee tegen een ander duo. De reservering voor een beachveld kan gemaakt worden via de website van het SSC. Log in met je sportkaart en reserveer een beachveld via de knop “reserveren”. Het is mogelijk om te beachen van 09.00 uur tot zonsondergang. Het beachvolleyballen is **geheel op eigen risico** en hier hebben we vanuit de vereniging geen richtlijnen voor. Er zijn geen ballen beschikbaar deze dien je zelf te regelen. Let er wel op dat je met maximaal 2 personen arriveert bij het sportcentrum en dat je het sportcentrum ook weer verlaat met maximaal 2 personen. Ook wanneer je van de fiets naar de beachvelden loopt ben je met maximaal 2 personen.

Grasvolleybal

Iedere week traint ieder team 1 uur op een grasveld bij Luna/Aurora. Het is niet toegestaan om met een ander team mee te trainen. Iedere week komt er een nieuw trainingsprogramma zodat alle leden de mogelijkheid krijgen om op het meest gewenste tijdstip te trainen. De gehele avond dat er trainingen zijn is er iemand van het bestuur aanwezig als coronaverantwoordelijke, dit kunnen verschillende bestuursleden zijn per avond.

Voorgaand aan het sporten

- De aanvoerder houdt in een overzicht bij wie er aanwezig is tijdens de trainingen. Dit overzicht is alleen beschikbaar voor het team en het bestuur.
- Het is alleen toegestaan om met je eigen team te trainen.
- Kom met maximaal 2 personen naar het sportcentrum. Ook wanneer je van de fiets naar de sportvelden loopt ben je met maximaal 2 personen.

Tijdens het sporten

- Wedstrijden tussen twee teams binnen de vereniging zijn toegestaan. Hierbij mogen spelers niet gemixt worden tussen de teams.
- Tijdens het sporten hoeft er geen rekening gehouden te worden met de 1,5 meter regel.
- Trainers zijn toegestaan om training te geven. De trainer moet 1,5 meter afstand houden van de spelers maar mag wel het veld betreden en ballen aangooien
- Er is geen publiek toegestaan.

Na het sporten

- Zorg er voor dat alle spullen netjes terug op hun plek liggen.
- Maak de ballen schoon met het desinfectiemiddel dat bij de sportvelden staat.
- Verlaat direct het terrein van het SSC wanneer je training voorbij is.
- Na het volleyballen dien je in groepen van maximaal 2 personen het terrein te verlaten. Zorg ervoor dat je niet in grotere groepen het veld verlaat.
- Mocht er iemand waarmee je gesport hebt binnen 48 uur klachten krijgen, volg dan het Corona Stappenplan welke is toegevoegd aan de mail en zichtbaar is op de website.