

# COVID-19 Protocol V.V. Tamar

28 september 2020, Eindhoven

V.V. Tamar volgt de richtlijnen van het RIVM waarbij het volgende geldt:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- Was je handen met water en zeep, ook voor en na bezoek van de sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Houd 1,5 m afstand (uitzondering tijdens het sporten).

Iedere wedstrijdavond is er een coronaverantwoordelijke aanwezig, dit is een lid van het bestuur. De coronaverantwoordelijke zorgt ervoor dat de richtlijnen nagestreefd worden. Wanneer iemand je aanspreekt op je gedrag omtrent Corona heb je hier respect voor. V.V. Tamar stelt de volgende richtlijnen op om op een zo verantwoordelijk mogelijke wijze te sporten.

## Tennishallen (thuissporthal)

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Volg de looproutes;
- De kleedkamers in de Tennishallen zijn niet beschikbaar wegens slechte luchtcirculatie. Kleed je daarom **thuis** om!
- Wanneer je zelf niet hoeft te volleyballen schrijf je je in op het formulier in de kantine. Zo kunnen we monitoren wie er in de sporthal is geweest wanneer er een coronabesmetting is vastgesteld;
- Er is een maximaal aantal zitplekken in de kantine, verplaats daarom geen stoelen of krukken.

## Wedstrijden

- Bij het invullen van het wedstrijdformulier wordt ook het inschrijfformulier ingevuld door de thuis- en uit spelende ploeg. Lever dit formulier in bij de coronaverantwoordelijke. Wanneer er een coronabesmetting is vastgesteld kan hiermee iedereen op de hoogte gebracht worden;
- Meld je als lid af op de website wanneer je niet aanwezig kan zijn tijdens een training / wedstrijd. Dit is **nu extra belangrijk** zodat we bij kunnen houden wie er wel of niet in de zaal was wanneer er een coronabesmetting is vastgesteld;
- In het veld hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard te worden;
- Langs het veld als coach, wissel of tijdens een time-out bewaar je **wel** 1,5 meter afstand;
- Schud geen handen met tegenstanders;
- Het is voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.

## Tijdens uitwedstrijden

- Respecteer de regels bij de tegenstanders, ook wanneer iemand je wijst op de maatregelen;
- Bij het gebruik van het SSC-busje **moet** iedere inzittende een mondkapje dragen;
- De aanvoerder is ten alle tijden verantwoordelijk tijdens een uitwedstrijd.